

Un club bien dynamique !

Une cinquantaine de membres de la section Athlétisme du CCA Rouffach, après avoir permis depuis le mois de mars à presque deux mille coureurs de pratiquer en compétition leur sport favori dans notre région, ont mis leur maillot arc-en-ciel et sont allés défier les versants jurassiens helvètes dans le cadre des Courses du Val-de-Travers le 20 juin dernier.

Mais tout d'abord, un petit retour sur ce premier semestre bien rempli ! Dès le mois de mars, les organisateurs du CCAR ont eu le redoutable privilège d'ouvrir la saison alsacienne des trails et du Trophée des Vosges. Ils organisent pour cela le Circuit des Grands Crus, course de 23km avec 700m de dénivelé positif, faisant passer plus de 600 coureurs par quelques versants pentus du vignoble haut-rhinois, et puis, et surtout, le Trail du Petit Ballon, course de 45km avec 1800m de dénivelé positif, qui permet à environ 450 coureurs de passer tout près de la Vierge du Petit Ballon, qui, très souvent, a encore ses pieds dans une neige bien immaculée ! Tout juste un mois plus tard, ils se mettent à la disposition des amoureux du bitume puisqu'ils mettent un point d'honneur à organiser dans la Cité aux cigognes un 10km qualificatif, denrée qui devient de plus en plus rare dans notre région ! Et pour finir, le Jeudi de l'Ascension, ils prêtent main forte aux organisateurs de la Fête du Cochon à Ungersheim. Ils permettent ainsi aux joggers ainsi qu'aux marcheurs du Nordic Walking de traverser les enceintes champêtres de l'Ecomusée et du Bioscope. L'après-midi, des couples homme-chien s'élancent à leur tour dans le cadre d'une discipline de plus en plus en vogue, le cani-cross, où la performance est réalisée grâce à une excellente association et coordination de ce binôme. Et pour finir, ils permettent à nos jeunes athlètes de s'affronter pacifiquement dans un excellent cadre sportif.

Aussi, après plusieurs soirées de réunions et de week-ends consacrés à ces organisations auxquelles ils aimeraient bien eux-mêmes participer, c'est avec un appétit sportif tout particulier qu'ils s'en vont, année après année, découvrir l'une ou l'autre organisation du même type afin d'y découvrir de nouvelles idées qu'ils ne manqueront pas de vous proposer dès leurs éditions 2010 !

Et si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à les rejoindre dans leurs entraînements hebdomadaires. Vous en trouverez tous les détails sur leur site <http://www.rouffach-athletisme.com>. Vous y verrez qu'il y en a pour tous les âges ... Et nul doute qu'ils se feront un plaisir de vous communiquer leur virus, contagieux, certes, mais ô combien sain et salubre, de leur passion à tous, la course à pied !